

BKB Tag

Samstag, 5. Oktober 2019

85051 Ingolstadt, Lindberghstr. 73 (Ochsenschlacht)

|

mit anschließender Brotzeit und gemütlichem Beisammensein

Themen: BKB Stilrichtungen, Wettkampf Kata und Kumite für alle incl. Masters, Menschen mit Handikap, Kobudo, Kyusho Jitsu, SV, Tai Chi, Ken Jitsu,

mit Prof.Dr. Sigi Wolf, Jamal Measara, Wolfgang Weigert, Karl-Heinz Stief, Franz Fenk, Mohammed Abu Wahib, Maria Weiß, Helmut Körber, Tobias Schweizer, Oliver Schnabel, Alfred Heubeck, Gerhard Weitmann, Alexander Callegari, Werner Bachhuber, Björn Anton, Fritz Oblinger, Erich Bilska, Reiner Thiemel, Horst Bresele, Jürgen Kraus, Joachim-D.Eisheuer, Richard Schalch, Siamak Montazeri, Manfred Knürr, Savas Gönenler

Ausrichter: DJK Ingolstadt, Stefan Welz, StefanWelzi@gmx.de

Veranstalter: Bayerische Karate Bund e.V. Info: Fritz Oblinger,

Tel.: 08456 1598 o. 0173 3853900, BKB.Oblinger@t-online.de

Lehrgangsgebühr: 20,00 Euro / Schüler -14 Jahre: 10,00 Euro

Trainerlizenzen: 5 UE werden anerkannt Prüferlizenzen: Verlängerung möglich

Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab!

Alle	Halle 1 bis 3					
ab 10.00	Ansprache DKV/BKB Präsident Wolfgang Weigert und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern					
Halle 1			Halle 4			
11.00 - 12.00	Fenk	/Unsu -incl. Masters	11.00 - 12.00	Montazeri	/Ken-Jiutsu	
12.15 - 13.15	Abu Wahib	/Gojoshiho Dai	12.15 - 13.15	J.Kraus	/Kyusho im Karate	
13.30 - 14.30	Fenk	/Kanku Dai -incl. Masters	13.30 - 14.30	Bachhuber	/Bo Kihon, Kata, Bunkai	
14.45 - 15.45	Abu Wahib	/Enpi	14.45 - 15.45	Calligari	/Tai Chi	
16.00 - 17.00	Bresele	/Shorin-Ryu Siu Sin Kan	16.00 - 17.00	Schalch	/Menschen mit Handikap	
Halle 2			Halle 5			
11.00 - 12.00	Stief	/Wado-Ryu	11.00 - 12.00	Bilaska/Thiemel	/Koshinkan	
12.15 - 13.15	Oblinger	/Shotokan	12.15 - 13.15	Körper	/Prüferlizenz Praxis	
13.30 - 14.30	Measara	/Shorin-Ryu Seibukan	13.30 - 14.30	Wolf	/Reale SV	
14.45 - 15.45	Schweizer	/Goju Ryu-Nahkampf Würfe	14.45 - 15.45	Heubeck	/SOK-Kumite Kanazawa	
16.00 - 17.00	M.Knürr	/Tang Soo Do	16.00 - 17.00	Eisheuer	/Kyokushin-Kai	
Halle 3			Halle 6			
11.00 - 12.00	Weiß	/Athletiktraining	Schüler/Jugend (Unterstufe offen für alle)			
12.15 - 13.15	Weitmann	/Kumite -incl. Masters	11.00 - 12.00	Gönenler	/Kumite	
13.30 - 14.30	Weiß	/Athletiktraining	12.15 - 13.15	Schnabel O.	/Kata	
14.45 - 15.45	Weitmann	/Kumite -incl. Masters	13.30 - 14.30	Gönenler	/Kumite	
16.00 - 17.00	Wolf	/Reale SV	14.45 - 15.45	Schnabel O.	/Kata	
			16.00 - 17.00	Anton	/Kempo	
Workshop (Theorie)						
11.00 - 12.30	Weigert	/KR-LG Dan-Anwärter				
14.00 - 15.00	Körper	/Prüferlizenz				
15.00 - 15.45	Schalch	/Inklusion				
Waffen für Kobudo:	Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.					
Teilnehmer:	Unter- und Oberstufe					