

## BKB Breitensport-Tag mit F.Nöpel, L.Ratschke, F.Oblinger



Vom Samstag, 26. Oktober 2019

Bis Sonntag, 27. Oktober 2019

---

**Ort Ingolstadt** |

**UE für Übungsleiter: Ja**

DKV - Dan-Prüfung Shotokan u. SOK bis 5.Dan

26. / 27. Oktober 2019

in Ingolstadt / Oberhaunstadt

**mit**

Fritz Nöpel 10.Dan Hanshi

Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi

Fritz Oblinger 8.Dan Kyoshi

**Ort:** Turnhalle am Sportheim, 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27

**A/V:**

TSV Ober-,Unterhaunstadt, Fabian Stinglwagner

Tel. 08458/3929903 [info@karate-oberhaunstadt.de](mailto:info@karate-oberhaunstadt.de)

Bayerischer Karate Bund e.V. Fritz Oblinger,

Tel. 0173/ 3853900 [BKB.Oblinger@kabelmail.de](mailto:BKB.Oblinger@kabelmail.de)

**Trainingsplan:** Halle 1 // Halle 2

3.Kyu-Dan // 9.- 4. Kyu

**Samstag:**

10.00 - 11.15 Uhr Oblinger // Ratschke

11.30 - 12.45 Uhr Nöpel // Oblinger

13.45 - 15.00 Uhr Ratschke // Oblinger

15.15 - 16.30 Uhr Nöpel // Ratschke

**Sonntag:**

10.00 - 11.15 Uhr Alle Ratschke

11.15 - 12.30 Uhr Alle Oblinger

**Dan-Prüfungen:** Samstag ab 17.00 Uhr

hierzu bitte unbedingt jeweils rechtzeitig (nach der DKV-Verfahrensordnung) anmelden!

**Kyu-Prüfungen:** bis 1. Kyu möglich! Prüfungsmarke und - Urkunde bitte selbst mitbringen!

**Trainingsinhalte:** Taktischer Aufbau von Trainingseinheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

**Lizenzverlängerungen:** für alle Trainer – Lizenzstufen (5 UE)

**Seminarbeitrag:** Samstag / Sonntag 25,00 Euro,  
nur Samstag 20,00 Euro - bis 14 Jahre 15,00 Euro

Veranstalter, Ausrichter u. Seminarleiter lehnen eine Haftung für Personen- und Sachschäden jegliche Art ab.