

Shotokan Weihnachts-Lehrgang mit Dan- und Kyu-Prüfungen

14. Dezember 2024

mit

Fritz Oblinger

9. Dan Karate, 9. Dan Kyusho-Jitsu / BKB Breitensportreferent / BKB Stilrichtungsreferent Shotokan

Josef Ries

7. Dan Karate, 4. Dan Kyusho-Jitsu / Karatelehrer

Ort: Parkhalle, Ludwig-Thoma-Platz 1, 86633 Neuburg

Ausrichter: Karate-Club Neuburg e. V.

Trainingsinhalte: Biomechanik in Kihon und Kata sowie verschiedene Kata-Abläufe, SV und Bunkai

Trainingszeiten:	Oblinger	Ries
10.00h - 11.30h	4. Kyu - Dan	9. - 5. Kyu
12.00h - 13.00h	Dan-Vorbereitung	alle Gürtelgrade
13.15h	Kyu-Prüfung	
14.30h - 16.00h	9. - 5. Kyu	4. Kyu - Dan
16.30h	Dan-Prüfung	

5 ÜE für Trainerlizenz in Bayern anerkannt

Kyu-Prüfungen: Anmeldung (Excel) mit Name, DKV-Nummer, zu prüfendem Kyugrad bis zum **1.12.2024** bei Josef Ries, Tel.: 08431-40311, E-Mail: josef.ries@freenet.de
Einverständniserklärung des Heimtrainers, Urkunde und Prüfungsmarke mitbringen

Info: Fritz Oblinger: Tel. 0173-3853900, E-Mail: BKB.Oblinger@kabelmail.de
Josef Ries: Tel. 08431-40311, E-Mail: josef.ries@freenet.de

Gebühr: Kinder bis 14 Jahre: 20 Euro / ab 15 Jahre: 30 Euro

Haftung: Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab